

SMOLA SIBIRSKE CEDRE ali ŽIVICA

Rusko ime živica za smolo sibirske cedre je izpeljanka iz staroslovanskega besednega korena živ, kar pomeni življenje. Beseda tako nazorno izraža delovanje smole sibirske cedre - vračati življenje ali oživljati, naj gre za oživljanje poškodovanega tkiva, za rane ali pa za druga bolezenska stanja.

Analize njene sestave potrjujejo močno baktericidno, antiseptično, anestetično, adsorpcijsko in celiteljsko sposobnost, kakor tudi njeno delovanje kot močan naravni antioksidanta.

Smola sibirske cedre v hladno stiskanem olju iz oreškov sibirske cedre je izvrsten naravni antioksidant, ima antiseptično, protivnetno in antisklerozno delovanje, normalizira delovanje prebavnega trakta in presnovo, pospešuje celjenje in zmanjšuje intoksikacijo organizma pri kemoterapiji. Zaradi svojih izjemnih bioenergijskih lastnosti deluje krepčilno, deluje proti sindromu kronične utrujenosti, zvišuje umske in fizične sposobnosti in je najmočnejši imunostimulator. Pri zdravljenju se smola sibirske cedre uporablja kot osnovno ali kot dopolnilno zdravilo pri odraslih in otrocih. Redno uživanje smole sibirske cedre vzpostavi zaščitno delovanje celic, izboljšuje periferni in možganski krvni obtok, deluje na prehodnost in elastičnost krvnih žil in normalizira arterijski tlak. Tkivom in organom zagotavlja dobro oskrbo s kisikom, spodbuja nastanek novih celic (zato deluje pomlajevalno), ureja presnovo maščob, kar je zelo pomembno pri pravilnem hujšanju, ščiti kožo pred škodljivimi dejavniki okolja in jo naredi prožno, ter čisti kri in jetra. Uživanje smole sibirske cedre se priporoča čez dan oz. v času od sončnega vzhoda do sončnega zahoda, saj je njeno delovanje pod vplivom svetlobe najmočnejše. Sibirski smole ne pridobivajo tako, da bi cedro ranili. Do sibirske cedre imajo namreč spoštljiv odnos, saj je njihovo sveto drevo. Smolo nabirajo izključno na drevesih, ki jim jo dajo sama, saj le tako smola deluje kot najmočnejši katalizator.

Prebivalci Sibirijske in Urala so smolo sibirske cedre od nekdaj uporabljali za zdravljenje ran, ureznin in opeklin. V veliki domovinski vojni je bila smola sibirske cedre nepogrešljivo zdravilo za strelne rane. Ob pomanjkanju ustrezne medicinske opreme in zdravil se je izkazala kot izjemno antiseptično, anestetično in celiteljsko sredstvo, ki je učinkovalo celo kot zdravilo za gangreno. Ranjeni vojaki so s pomočjo smole sibirske cedre ne le preživel, ampak tudi hitro okrevali in se zdravi ter polni energije vrnil na bojišča.

Smola sibirske cedre, nenadomestljivo zdravilo ljudske medicine, se danes uporablja tudi v uradni medicini kot osnovno ali podporno zdravilo. Pri tem je nujno upoštevati koncentracijo, ki pri notranji uporabi ne sme biti večja od 10%. Pri težkih bolezenskih stanjih in pri terapijah, ki so usmerjene v hitro korekcijo okvarjenih celic, se uporablja smola sibirske cedre v višjih koncentracijah, vendar le 2 do 3 kapljice, ki jih damo pod jezik. Smola sibirske

cedre je običajno v obliki balzama razredčena z oljem iz oreškov sibirske cedre. Če želimo koncentracijo zmanjšati, lahko sami razredčimo balzam smole z ustrezno količino olja.

Uporaba smole sibirske cedre pri posameznih bolezenskih stanjih:

- Revmatizem, osteohondroza, išias, revmatoidni artritis: masaža s 5% balzomom smole sibirske cedre. Pri hujših oblikah uporabljamo obkladek s 25% balzomom.
- Angina: obkladek 25% balzama smole sibirske cedre na vrat, 3 – 5 kapljic 5% balzama v grlo
- Gripa: masiranje prsi, hrbta, nog, rok in biološko aktivnih točk okrog nosu s 25% balzomom. V usta in nos je potrebno vnesti 3 – 5 kapljic 5% balzama. Sibirski zdravilni napitek, imenovan antigripin: 100 g medu, 100 ml 5% balzama smole sibirske cedre, 100 g vodke!
- Bronhitis, bronhialna astma, traheitis (vnetje sapnika), laringitis (vnetje grla), pharyngolaryngitis (vnetje grla in žrela): masaža vratu, hrbta in prsi s 25% balzomom. Peroralno (skozi usta) 4 – 10 kapljic 5% balzama
- Sinusitis in izcedek iz nosu: 5 kapljic 5% balzama v vsako nosnico in masiranje biološko aktivnih točk ob nosu.
- Opekline in ozeblina: 5% balzam nanese na gazo in položimo na prizadeto mesto, obkladek menjamo na 4 ure.
- Sončne opekline: s 5 % balzomom namažemo kožo in s tem znatno ublažimo bolečine in preprečimo nastanek mehurjev
- Opekline z vrelo vodo: namažemo poškodovano kožo s 25% balzomom
- Rane: mažemo s 25% balzomom dokler se rana ne zaceli. V večini primerov ni brazgotin.
- Krvni tlak: klinične študije so pokazale, da uživanje 5% balzama normalizira krvni tlak – zniža visokega in dvigne nizkega. Pri tem je potrebno balzam uživati v sledečih količinah: 1.teden 1 x dnevno 3 kapljice, 2.teden 2 x dnevno 3 kapljice, 3.teden 3 x dnevno 3 kapljice, 4.teden 3 x dnevno 4 kapljice, 5.teden 3 x dnevno 5 kapljic.
- Paradontoza: masaža obolelega predela s 25% balzomom nekajkrat na dan.
- Herpes, ekcemi, akne, glivice: nanos 25% balzama 2 x dnevno
- Angina pectoris, aritmije, tahikardije: v primeru napada je potrebno na dlan nakapati 10-15 kapljic 5% balzama in masirati področje srca. Preventivno: masaža s 5% balzomom in 1 x dnevno popiti 5 kapljic v 1 dcl vode.
- Nevrovegetativna distonija, endoarteritis, multipla skleroza: klinične študije so potrdile izjemen uspeh pri zdravljenju teh bolezni pri uživanju smole sibirske cedre spomladi in jeseni: 5 – 10 kapljic 5% balzama 3 x dnevno in masaža udov s 25% balzomom.
- Vnetje živca trigemina: masaža 3 x dnevno s 25% balzomom in uživanje 3 – 5 kapljic 5% balzama 3 x dnevno. Čas zdravljenja je 7 dni, pri zastareli bolezni pa 2 meseca.

- Kolitis, gastritis, hepatitis, holecistitis, enterokolitis: terapija zdravljenja in obnove črevesne flore in odpravljanja dizbakterioze, ugodno deluje tudi na želodec, črevesje, jetra in ledvice:
 - 1.teden: zjutraj na tešče vsaj 15 min pred zajtrkom 5 kapljic 5% balzama
 - 2.teden: 5 kapljic od 7-9h, 5 kapljic od 12-13h, 5 kapljic od 18-20h
 - 3.teden: 7 kapljic v zgoraj navedenih terminih
 - 4.teden: 10 kapljic v zgoraj navedenih terminih
- Ledvice in mehur – kamni in pesek: 3 x dnevno 10 – 15 kapljic 5% balzama, prvi odmerek naj bo obvezno zjutraj na tešče. Istočasno se pri tej terapiji priporoča tudi uživanje oreškov sibirske cedre ali borovih pinjol z medom in lahkim vinom.
- Jetra in žolčnik: 10 dni na tešče 10 kapljic 5% balzama
- Adenom prostate: obkladek 5% balzama na predel presredka in tampon s 25% balzomom v danko.
- Hemeroidi: tampon s 25% balzomom v danko
- Bolečine hrbtenice: obkladek 25% balzama na obolele predel
- Glavobol: masiranje bolečega predela glave in napitek 10 kapljic 5% balzama v 0,5 dcl vode
- Preobremenjenost in utrujenost: bombažno krpo namočimo v vodno raztopino s 25% balzomom, povijemo noge in počivamo nekaj ur.
- Depresija, tesnoba, razdražljivost: kot izvrstno poživilo deluje napitek 1 – 2 kapljici 5% balzama v 1 dcl vode – 4 x dnevno.
- Ženske bolezni: tampon s 5% balzomom 10 dni na mesec.
- Pomanjkanje mleka pri doječih materah: 3 – 5 kapljic 5% balzama dnevno – vzpodbuja nastajanje mleka in obenem vpliva na večjo odpornost pri dojenčkih.
- Potenca: 5 – 7 kapljic 5% balzama dnevno – vonj sibirske cedre je tipično moški vonj, ki ga ženske sprejemajo kot erotični stimulan.
- Kozmetika: 5% balzam smole sibirske cedre in olja iz oreščkov sibirske cedre čisti, obnavlja in osveži kožo, ter jo ščiti pred staranjem. Smola sibirske cedre krepi tudi lase, odpravlja cepljenje in krhkost las: 1 malo žličko 5% balzama pomešamo v 2 dcl vode in speremo lase.
- Masaža telesa: masaža telesa po topli kopeli s 5% balzomom povečuje vitalnost vseh organov in daje občutek svežine in lahkotnosti. Pri bolezenskih stanjih v ta namen uporabljamo 25% balzam.

Uporaba smole sibirske cedre je v ruski uradni medicini podprta s številnimi kliničnimi študijami, ki potrjujejo njene zdravilne učinke. Dolgoletne študije, ki sta jih izvedla prof.dr. Boris Fedorovič Levickij in dr.Fjodor Avtokratov na travmatološkem in onkološkem inštitutu TNC AR RF v Tomsku, potrjujejo, da smola sibirske cedre zdravi vrsto bolezni, pri katerih konvencionalna medicina ni bila uspešna ali pa je bilo konvencionalno zdravljenje primerjalno z zdravljenjem s smolo sibirske cedre dolgotrajno in velikokrat povezano tudi z zapleti zaradi stranskih učinkov terapij, zlasti pri onkoloških bolnikih. V balzamu smole sibirske cedre gre za dve izjemno zdravilni sestavini – olje iz oreškov sibirske cedre in smola sibirske cedre. Ta kombinacija izjemno krepi srčno-žilni sistem, normalizira arterijski tlak, znižuje raven holesterola v krvi in uravnava presnovo. Ta funkcija balzama je nekako samodejna, vendar odločilnega pomena pri terapijah pri težkih boleznih, kjer so prav

omenjena področja močno izpostavljena ali že okvarjena. Prav idealna vsebnost maščobnih kislin in vitaminov, ki jih človeški organizem ne more sintetizirati sam, je v balzamu smole sibirske cedre tisto, kar sproži t.i. čudežne ozdravitve. V bistvu pa analiza vsebnosti smole sibirske cedre kaže na njeno baktericidno in balzamično delovanje in razlaga njeno delovanje v smislu stimulacije in vzpostavitve pravilnega stanja in izmenjave krvnega obtoka v velikih možganih, kar izboljša delovanje možgan predvsem pri aterosklerozi, travmah in drugih boleznih glave (slab spomin in koncentracija, težave govora, vrtoglavica...). Dokazano je, da ima smola sibirske cedre visoko terapevtsko in izrazito antiseptično, protibolečinsko, žilno-tonizirajoče in celiteljsko delovanje. Izjemno učinkovita je tudi pri zdravljenju depresije in celo Alzheimerjeve bolezni, uspešno pa se uporablja tudi pri normalizaciji delovanja srca in je zato učinkovito po infarktu miokarda.

Smola sibirske cedre deluje na celični ravni, kar ima za posledico vzpostavitvev kromosomskega ravnovesja. Izjemnega pomena je smola sibirske cedre pri onkoloških bolnikih, ker odpravlja škodljive posledice obsevanj in kemoterapije, ker razstruplja organizem. Skrivnost delovanja smole sibirske cedre je v tem, da deluje na krepitev imunskega sistema. Smola je namreč močan antiseptik, ki v krvi sproži povečano tvorbo levkocitov, ki uničujejo viruse, s katerimi se človekov imunski sistem neprestano spopada in pri tem izgublja energijo, ki jo organizem sicer potrebuje za svojo primarno sposobnost samozdravljenja. Če je energijski potencial prenizek, je to delovanje onemogočeno. Smola sibirske cedre omogoči vsem žlezam in organom, da delujejo močneje in bolj kakovostno, s čimer se vzpostavi tudi proces regeneracije vseh celic in tkiv v organizmu. Obenem se organizem očisti vseh toksinov, ki zavirajo normalno delovanje celice. Pod vplivom smole sibirske cedre pa se sproži tudi obnova celic jeter in trebušne slinavke, normalizira pa se tudi delovanje ledvic in žilnega sistema, ki postane bolj elastičen, zato se posledično tudi normalizira tlak. V času zdravljenja s smolo sibirske cedre je nujno piti veliko vode, da ta proces celičnega obnavljanja lahko poteka. Priporočljiva količina vode je 300 ml na 10 kg človekove teže.

Maria Ana Kolman, 6.8.2013